



LE VOYAGE DU HEROS : Un voyage de transformation Générative

Et si le plus grand voyage que nous ayons à entreprendre était celui qui nous conduit vers nous-mêmes ?

À travers le Voyage du Héros, **Robert Dilts** et **Stephen Gilligan** nous invitent à vivre bien plus qu'un processus de développement personnel : une véritable transformation de l'identité. Cette transformation est Inspirée par les travaux de Joseph Campbell, Milton Erickson et Gregory Bateson, et du Changement Génératif (PNL&Transe Générative).

Au cours de cette journée, **Nathalie Lebas** vous proposera de découvrir un modèle puissant qui repose sur une conviction essentielle : chacun possède le potentiel de devenir le héros de sa propre vie. Répondre à un appel intérieur, traverser les épreuves, transformer les obstacles en ressources et revenir avec un regard nouveau sur soi et sur le monde.

Les huit étapes du Voyage du Héros nous montrent que les crises peuvent devenir des opportunités d'évolution et que le véritable trésor réside dans notre capacité à être pleinement présents, alignés et vivants.

La PNL Générative accompagne cette transformation en unifiant le corps, le cœur, l'esprit et l'intention profonde. Elle nous invite à entrer en contact avec notre sagesse intérieure afin d'aligner nos pensées, nos émotions et nos actions avec ce que nous sommes profondément.

Reconnu internationalement comme une référence du changement transformationnel, le Voyage du Héros est salué pour la profondeur, la créativité et la dimension expérientielle de son approche.

Tout au long de cette journée, vous alternerez apports théoriques, démonstrations, pratiques et explorations personnelles. Vous repartirez avec une compréhension concrète des huit étapes du Voyage du Héros, des outils issus de la PNL Générative et de nouvelles clés pour accompagner les transitions, les défis et les transformations.

La Délégation NLPNL Paris est heureuse de vous proposer une journée exceptionnelle, animée par Nathalie Lebas, autour du Voyage du Héros, l'un des modèles majeurs de la PNL Générative développé par Robert Dilts et Stephen Gilligan.

Nathalie Lebas est ravie de vous accueillir pour cette journée d'exploration, de partager avec vous la puissance du Voyage du Héros et de contribuer, ensemble, à révéler les ressources qui feront de votre propre parcours une aventure plus consciente, plus créative et profondément inspirante.



Nathalie Lebas

MASTER TRAINER EN PNL & COACH GÉNÉRATIF, DANSEUSE, PRATICIENNE EN HYPNOSE, COACH DE SANTÉ, AUTEURE

Co-traductrice du Livre « Le Voyage du Héros » de Robert Dilts et Stephen Gilligan



Délégation NLPNL Paris Ile de France – Fédération NLPNL

Passionnée par la PNL, l'être humain, la transformation et le changement, Nathalie Lebas accompagne depuis 19 ans les potentiels, éveille les consciences et révèle les talents.

Formée aux USA auprès de Robert Dilts et Stephen Gilligan, elle relie PNL, Coaching Génératif, Danse Somatique, intelligence du corps et émotionnelle à l'art et la créativité. Avec la Somatic Dance, elle aide chacun(e) à se reconnecter à son corps, à ses émotions et à ses ressentis pour transformer ses obstacles et cheminer vers une vie plus alignée, personnelle ou professionnelle.

Sa différence : éveiller les consciences pour que chacun(e) se reconnecte à son identité et à sa raison d'être.

Son mantra : "Be the change". Incarne le changement que tu as envie de voir dans le monde.