Une image contenant logo

Description générée automatiquement

**4ème journée Recherche, partage et développement**

Le samedi 20 Septembre 2025 de 9H30 à 17H45

**Vous avez dit Psy ?**

Le psycho-trauma en question

Avec François Balta et Bertrand Hénot

**Le matin de 9H30 à 13H**

FRANÇOIS BALTA

NE GASPILLONS PAS L’EXCELLENCE !

La PNL s’est donné comme objectif la modélisation de l’excellence. Excellence dans le champ de l’accompagnement thérapeutique comme dans la réussite sociale. Si, en ce qui concerne la thérapie, l’excellence c’est la santé, le bien-être, dans le champ social, l’excellence est le plus souvent confondue avec l’efficacité et l’enrichissement. D’un côté une vision éthique d’un juste-mieux, de l’autre une vision pragmatique du gagnant, de la loi du plus fort.

Dans la pratique psychothérapeutique, comment ne pas gaspiller les modélisations dégagées de l’expérience ? C’est là que le rappel des processus vient tempérer l’usage des procédures.

Nous discuterons ensemble des précautions à prendre pour l’utilisation de ces dernières et des limites de leur champ de validité.

Beaucoup d’outils nous sont proposés pour traiter des « traumatismes ». Du coup, comme celui qui n’ayant qu’un marteau voit des clous partout, la tendance est de voir tout à travers le filtre du trauma, faisant de toute frustration une pathologie, se donnant du même coup un objectif inhumain, celui de supprimer toute négativité, toute douleur, tout ambivalence, ouvrant ainsi la perspective d’un monde orwellien au nom de nos bonnes intentions et de notre soif d’absolu.

*FRANÇOIS BALTA est médecin psychiatre, psychothérapeute, systémicien, superviseur. Il travaille depuis des années sur le thème de la coopération, relation nécessairement complexe*

site : [www.frbalta.fr](http://www.frbalta.fr)

Dernière publication : *Accompagner avec l’approche systémique coopérative*. InterÉditions, 2022, François Balta, Emmanuel Fourest et Chantal Victor.

**L’après-midi**

BERTRAND HÉNOT

**De 14H30 à 15H45**

FREUD SE LA RACONTE !

Une pièce originale de Bertrand Hénot !

Freud sera sur scène pendant 1H15. Lorsque nous l’avons invité, il nous a dit ceci : *« Je m’engage à faire ici l’exposé du travail de ma propre vie et de son influence sur mes théories »*

Cette comédie documentaire vous permettra de découvrir la période *#MeToo*de Freud, celle où il considérait l’abus sexuel, l’inceste, comme cause unique de la névrose.

Vous pourrez suivre Freud de Vienne à Paris. Vous découvrirez à partir de quel matériel il a élaboré la « Théorie de la séduction ». Puis il vous dira lui-même pourquoi il a abandonné cette première théorie pour en construire une autre : la théorie des pulsions, ou encore, le complexe d’Œdipe.

Nous n’en dévoilerons pas plus ; tout en nous instruisant de façon plaisante ce spectacle offre une perspective critique sur l’impact de la vie intime de Freud dans le domaine de la psychologie clinique et met en scène des hypothèses sur les causes de l’abandon du traitement des traumatismes.

**De 16H à 17H45** :

QUELLES APPROCHES POUR PRENDRE EN CHARGE LE PSYCHO-TRAUMA AUJOURD’HUI ?

Exposé suivi de partages

Après un bref rappel des présupposés qui fondent la théorie du fantasme et des pulsions chez Freud, nous ferons une autre proposition : ce qui est refoulé à l’occasion d’un trauma, voir ce qui est détruit, ce sont les bons souvenirs, les relations vivantes, la confiance en la relation.

Nous proposerons une prise en charge des traumas fondée sur la redécouverte des relations vivantes, à l’instar de l’approche narrative

Nous verrons comment l’accordage permet de recréer un lien intime entre le thérapeute et la personne.

*BERTRAND HÉNOT* *est Enseignant certifié en PNL depuis 1996 ; il a fondé l’organisme de formation Hexafor à Nantes en 1992. Titulaire d’un Diplôme Universitaire de 3e cycle « Théories et Cliniques des Psychothérapies », il est formé à la Thérapie Brève Orientée Solution et à la Thérapie Narrative. Deux approches à la posture et aux présupposés compatibles avec ceux de la PNL.*

*Il est l’auteur d’un roman : Sauver Dora*

Site  OF : <https://www.hexafor.fr> Site du projet artistique : [freudetlegendes.fr](http://freudetlegendes.fr)

***Cet événement est en présentiel car se rencontrer est agréable***

***et important pour une vie heureuse***

**Inscriptions :** <https://my.weezevent.com/vous-avez-dit-psy-le-psycho-trauma-en-question?_>

**Tarifs:**

Adhérents de la Fédération : gratuit

Non adhérents : 45 eu

Replay : 25 eu pour les adhérents non présents- gratuit pour les non-adhérents inscrits

**Lieu :** OPENMIND 3 Bld des Capucines, Paris 75002

Le code porte vous sera communiqué

Le nombre de places est limité à 55 personnes.

La Délégation NLPNLPARIS-IDF est membre de la Fédération NLPNL des certifiés en PNL**, organisation de référence au service de l’évolution individuelle et collective.**

[www.nlpnl.eu](http://www.nlpnl.eu)