



Délégation NLPNL Paris

Conférence débat proposée par la Délégation régionale NLPNL Paris Ile de France

Le Jeudi 13 Mars de 18H30-20H en Visio , animée par



Valérie RODGER

Enrichir la prévention des risques psycho-sociaux avec la PNL

RPS (Risques psycho-sociaux), QVCT (Qualité de vie et des conditions de travail), Santé mentale, Harcèlement, Burn out ... On entend beaucoup ces termes sans savoir toujours à quoi ils réfèrent exactement, ni surtout, comment prévenir et traiter la souffrance au travail.

Afin de mieux accompagner vos clients si vous êtes coach ou thérapeute, ou pour vous-même si vous travaillez en entreprise, je vous proposerai tout d'abord de faire le point sur ces notions afin de les clarifier et les distinguer. Les problématiques qu'elles recouvrent concernant à la fois les individus, les équipes et les organisations, quel peut être notre périmètre d'action ?

Le propos sera limité à la question de la prévention : je vous présenterai les différents niveaux de prévention et les modes d'intervention possibles à cette fin. Grâce à un exercice en sous-groupes suivi d'un débrief, nous verrons comment adapter les Niveaux logiques de Robert Dilts pour repérer les facteurs de risques psychosociaux individuels et collectifs, et comment y répondre.

Bien sûr, toute question sera la bienvenue.

Valérie Rodger est psychologue clinicienne, coach de managers et d'équipe, médiatrice et chargée de diagnostics RPS/QVCT. Elle intervient depuis 30 ans avec ces différentes casquettes pour restaurer les relations au travail dans les organisations publiques et privées.

Elle est l'auteur de « Faire face à l'agressivité et au harcèlement », Dunod, Interéditions.

Contact : valerie.rodger1@gmail.com www.le-travail inspire.fr

S'inscrire : <https://my.weezevent.com/comment-la-pnl-peut-enrichir-la-prevention-des-risques-psycho-sociaux>

Tarifs : Adhérents 8 eu - Non adhérents 13 eu

Infos : 06 32 66 39 62 - Le lien Zoom vous sera envoyé la veille.

Délégation Régionale Paris-IDF - Fédération NLPNL de certifiés en Programmation Neuro Linguistique Organisation de référence au service de l'évolution individuelle ou collective