



CONNIRAE ANDREAS

15H30 À 17H00

THE WHOLENESS WORK UN NOUVEAU MODÈLE DE GUÉRISON ET D'ÉVEIL

En 1997, alors que ma carrière en PNL était à son apogée, j'ai subi une crise de santé dévastatrice qui m'a conduite à abandonner tout ce que je pensais savoir et à rechercher une transformation encore plus profonde. Après plus d'une décennie de recherche, le résultat est ce que j'appelle aujourd'hui le « Wholeness Work ». Ce nouveau modèle nous permet de trouver et de transformer ce que j'appelle « les structures de l'inconscient qui maintiennent la souffrance - ou le stress - en place ». Au cours de cette séance, je vous guiderai dans le premier exercice de travail sur la plénitude. Je vous présenterai les trois premières structures qui maintiennent la souffrance en place.

Les personnes qui utilisent quotidiennement le travail sur la plénitude ressentent...

- Une relaxation profonde et une réinitialisation du système nerveux.
- Accèdent à la facilité, à la paix et à la résilience émotionnelle.
- Se sentent mieux équipées pour gérer les hauts et les bas de la vie sans être submergées.
- Une amélioration des relations, une connexion plus facile avec les autres et une guérison des problèmes émotionnels, un meilleur sommeil.
- Certains rapportent même des changements positifs dans leur état de santé.

Rejoignez-moi pour découvrir comment le changement peut être plus doux, plus simple et plus direct que vous ne l'auriez cru possible. (Vous en trouverez un aperçu dans mon nouveau livre : The Wholeness Work Essential Guide - Level I : Healing & Awakening).

Connirae Andreas, Ph.D., est une formatrice et développeuse de la PNL, de renommée internationale, dont le travail a contribué à définir et à élargir le domaine. Avec son partenaire Steve Andreas, elle a contribué à faire connaître la PNL au grand public en créant et en publiant les premiers ouvrages des fondateurs de la PNL (Frogs into Princes, Trance-formations, Reframing, Using Your Brain for a change).

Ayant contribué à de nombreuses méthodes innovantes de la PNL, leurs nombreux livres, manuels de formation et vidéos sont réputés pour leur qualité et leur précision. La contribution la plus importante de Connirae est son travail novateur pour rendre accessible à tous ce qui était considéré comme une « expérience spirituelle ». Core Transformation (traduit en 15 langues) et maintenant Wholeness Work offrent des méthodes précises de transformation profonde appréciées par beaucoup. Son travail est fortement influencé par son expérience personnelle avec le Dr Erickson. <http://AndreasNLP.com>, <http://TheWholenessWork.org>, <http://CoreTransformation.org>



ALAIN THIRY

9H30 À 10H30

CONFÉRENCE SUR L'HISTOIRE DE LA PNL 50 ANS DE MODÉLISATION PNL

— La Programmation
Neuro-Linguistique prend ses
origines, il y a 50 ans, dans
l'université de Santa Cruz (Californie).

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la PNL, ses origines, ses fondements, les événements personnels de certains qui ont orienté son développement.

Nous avons tous l'impression de connaître ; néanmoins il ne nous est pas facile de nous y retrouver avec les informations qui manquent, les mythes répétés, l'habitude de retransmettre simplement ce que nos formateurs nous avaient dit, mais qui quelques fois était imprécis. Regard à 360° sur ces 50 ans passionnantes, agrémenté de quelques capsules vidéos d'interview.

Alain Thiry est psychologue, enseignant certifié en PNL, formé en Analyse Transactionnelle, en approche ericksonnienne, en systémique et dans l'analyse des organisations. Il est directeur du centre de formation et de conseil InterActif. Auteur d'une dizaine de livres sur la PNL, il a eu une activité de psychothérapeute.

Il participe pendant 35 ans au développement de la pédagogie PNL et crée une formation PNL spécifique au domaine de l'apprentissage. Pour financer ses recherches en pédagogie, il est consultant en entreprise où il cherche à développer des cultures d'entreprise fortes et positives, visant à améliorer les process au service de la productivité globale et la réalisation de soi du personnel.

Programme Congrès NLPNL 25 janvier 2025

08h30	Accueil > Remise des dossiers
09h00	Ouverture du congrès – Mot de bienvenue de Marina
9h30-10h30	Conférence sur l'histoire de la PNL par Alain Thiry Avec des interviews de membres prestigieux (Dilts, Delozier, Hall, Andreas)
10h30-10h50	Pause
11h00-12h00	3 ateliers au choix : <ul style="list-style-type: none"> • France Doutriaux : Vivre la clarification d'objectif • Carole Genolhac : Le Score pour faire la différence • Isabelle Legueurrier : La résilience est stratégique et modélisable avec la PNL
12h00-13h30	Pause repas
13h30	Marina – plénière – synthèse des ateliers du matin et présentation des 3 ateliers de l'après-midi :
14h00-15h00	3 ateliers au choix : <ul style="list-style-type: none"> • Isabelle Loire : Les métaphores • Marie-Christine Clerc : Le modèle des parties de la personnalité • Franck Pizot : PNL et théâtre
15h00 -15h20	Pause
15h30-17h00	Visioconférence plénière : Connirae Andreas - The Wholeness Work - Expérimentation en grand groupe.
17h00-17h30	PNL de l'Avenir avec tous les participants
17h30	Pot de Clôture

PROGRAMME

Congrès NLPNL

PNL 50 ANS

LA PNL, 50 ANS D'HISTOIRE,
UN ATOUT POUR AUJOURD'HUI,
UN LEVIER POUR DEMAIN

2025 ●

NLPNL
1990 ●

*Andreas & Hall
Cameron, Delozier,
Dilts & Gordon*

1975 ●

Bandler & Grinder

SAMEDI
25/01
2025

*Avec Connirae Andreas,
formatrice experte en PNL,
docteur en psychologie, qui est à
l'origine de la transformation
essentielle en 1989 ; Connirae a
développé plusieurs modèles PNL
et a fait partie du premier groupe
de formateurs certifiés en PNL.*

MAISON DES ASSOCIATIONS
10/18 rue des Terres au Curé
75013 PARIS

Tarifs : 110 € pour les adhérents
130 € pour les non-adhérents



Fédération NLPNL francophone de certifiés
en programmation neuro-linguistique

Informations et inscriptions sur www.nlpnl.eu



FRANCE DOUTRIAUX

11h00-12h00

VIVRE LA CLARIFICATION D'OBJECTIF

— La clarification d'objectif est la pierre d'entrée de la conduite du changement, pour soi comme dans l'accompagnement.

C'est déjà une étape constructive vers la mise en action.

Le projet de l'atelier est de faire vivre cette démarche de façon active, en invitant les participants à se déplacer sur la ligne du temps pour leur montrer à quel point se projeter dans un objectif permet à la fois :

- > d'ajuster ce que l'on veut vraiment ;
- > de vivre et ressentir l'objectif atteint ; ce qui booste la motivation ;
- > de le rendre plus accessible et concret ;
- > et si l'objectif rencontre des freins, cela permet de cerner ce qui a besoin d'être exploré pour prendre en compte ces freins.

Je propose de :

> guider collectivement le groupe spatialement, pour mettre en évidence par l'expérience, la pertinence et l'impact de chacun des points clés du guidage d'objectif. Pour chaque étape : guidage / retour expérience / intérêt ;

> puis de créer des binômes afin qu'ils puissent pratiquer, l'un guidant l'autre.

France DOUTRIAUX : Enseignante certifiée en PNL, elle a créé il y a plus de 20 ans COMMUNICATION ACTIVE, centre normand agréé NLPNL. Coach certifiée et thérapeute, elle a publié « Apaiser les souvenirs douloureux » (Interéditions).



CAROLE GENOLHAC

11h00 à 12h00

LE SCORE POUR FAIRE LA DIFFÉRENCE

— De la relation thérapeutique à la stratégie d'entreprise

Depuis les années 2000 la PNL élargit son regard systémique et considère d'autres dimensions de l'individu et de son entourage pour en venir aux notions d'intelligence collective, et à une approche de la complexité. Parmi les développements les plus importants de la PNL du début des années 90, le modèle SCORE est largement utilisé en accompagnement individuel. En entreprise, c'est un outil de clarification et d'alignement stratégique qui offre des perspectives de résolution de problème et d'innovation souvent sous-exploitées. Cet atelier en deux temps, nous permettra une revue rapide des différents apports issus d'autres courants théoriques, pour nous conduire à la notion de modèle en PNL, et faire un focus sur le modèle SCORE pour en mesurer les apports et les enjeux. Dans un second temps, nous mènerons une expérimentation collective du SCORE pour faire émerger ensemble, des pistes de

réflexion partagées et attractives et co-construire la suite en termes de développements de la PNL sur les 10 prochaines années.

Carole GENOLHAC est coach professionnel certifiée, formatrice RNCP, enseignant expert en PNL en formation et maître praticien en hypnose éricksonienne, facilitatrice en intelligence collective et créative (CPS, Design Thinking et LEGO® SERIOUS PLAY®), formée à la facilitation grands groupes (World café, forum ouvert) et formée au co-développement.



ISABELLE LEGUEURLIER

11h00-12h00

LA RÉSILIENCE EST STRATÉ- GIQUE ET MODELISABLE AVEC LA PNL.

— Comment utiliser le modèle TOTE pour décoder la stratégie de résilience au quotidien ?

La résilience est une capacité humaine que certain(e)s activent de façon naturelle, sans trop savoir comment, ou sous la contrainte d'un événement, bien obligé(e) de se débrouiller... Mais si nous avions une vision claire de la stratégie mise en place dans ces situations de résilience, alors, nous pourrions l'utiliser de façon optimale.

Je milite activement en portant l'idée de la « résilience ordinaire ». Celle à laquelle nous devons tous faire appel dans ce monde de dingue, dans lequel nous évoluons chaque jour. Il n'est pas nécessaire d'attendre un tsunami pour activer cette capacité régulièrement. Cet atelier vous fera voyager à travers le modèle TOTE et les méta-programmes et visiter les différentes stratégies de résilience, afin de les intégrer avec plus de conscience et d'efficacité dans votre quotidien.

Je vous propose un atelier en plusieurs étapes :

1. Ouverture de l'atelier : je vous partagerai les raisons pour lesquelles cette stratégie de la résilience est si importante.
2. Décoder sa stratégie : vous répondrez à un ensemble de questions présentes dans un formulaire reprenant le modèle TOTE et des exemples de méta-programmes.
3. Partager et affiner : deux stratégies seront questionnées pour s'assurer d'avoir tous les éléments et démontrer le questionnement du TOTE et des méta-programmes.
4. Améliorer : identifier, dans la stratégie de chaque participant, l'élément qui pourrait être modifié / supprimé / augmenté / intégré pour une résilience plus efficace.
5. Clarifier l'objectif : identifier l'élément le plus efficace pour y faire appel de façon plus opérationnelle, si besoin à l'avenir, et le transformer en comportement.
6. Déclaration de quelques exemples d'objectifs / engagements dans le but d'augmenter sa capacité de résilience et feedback sur formulaire accessible par QR code.

Isabelle LEGUEURLIER est coach et formatrice depuis 20 ans, enseignante PNL agréée NLPNL, superviseure de coaches. Elle est formée dans les différentes méthodes d'accompagnement au changement telles que la PNL, ainsi que Process Communication Modèle (formatrice certifiée Khaler), l'approche systémique, les approches narratives, l'énnéagramme. Elle accompagne les coaches, les managers et les dirigeants, afin que chacun performe dans sa fonction, au sein de son entreprise CapRésilience.



MARIE-CHRISTINE CLERC

14h00-15h00 - LES PARTIES

LE MODELE DES PARTIES DE LA PERSONNALITE 50 ANS DE CARRIERE !

— Ce modèle issu de l'hypnose est utilisé en PNL, en cas de conflit de valeurs important entre deux ou plusieurs états de la personne ; ou encore lorsque tout se passe comme si une partie d'elle avait pris le pouvoir et l'empêchait d'agir selon son vœu. Il s'agira alors de réconcilier la personne avec elle-même tout en laissant les processus inconscients générer des solutions.

Cette conférence atelier montrera comment chaque « partie » en cause fonctionne de façon autonome comme un tout cohérent, poursuivant sa propre intention, forcément positive. L'attention sera portée sur l'intérêt particulier de ce modèle qui s'intègre en fait dans de très nombreuses techniques, puisque les présupposés qui le fondent sont ceux de la PNL.

Marie-Christine CLERC est enseignante certifiée en PNL, coach et superviseuse, titulaire AEC-EMCC, thérapeute narrative, formée aux Pratiques narratives par Michael White, à l'approche systémique stratégique par l'institut G. Bateson, à l'hypnose éricksonienne et aux IOS. Marie-Christine a repris « l'École de PNL », institut de formation à Poitiers et intervient dans des entreprises publiques et privées de la région.



ISABELLE LOIRE

14h00 à 15h00
- LES MÉTAPHORES

VENEZ VIVRE UNE ODYSSEE INTERIEURE ET EXPLORER LA PUISSANCE TRANSFORMATIVE DE VOS MÉTAPHORES !

— Longtemps réduites à de simples figures de style, les métaphores jouent, en réalité, un rôle central dans notre manière de penser et de concevoir le monde. Elles influencent la manière dont nous communiquons, agissons et prenons des décisions.

Dans cet atelier d'une heure, je vous invite à plonger dans l'univers fascinant des métaphores et à découvrir leur potentiel dans vos pratiques professionnelles. Que vous soyez coach ou thérapeute, cet atelier vous permettra de comprendre comment ces images mentales prennent vie dans l'esprit de vos clients et comment les utiliser de manière stratégique pour faciliter le changement et soutenir leurs objectifs.

Pourquoi devriez-vous participer ?

- Apprenez à identifier et solliciter les métaphores profondes qui influencent les croyances et comportements de vos clients.
 - Découvrez comment explorer et modifier ces métaphores pour créer un véritable pont entre le conscient et l'inconscient.
 - Expérimentez un protocole innovant qui vous permettra de faire émerger de nouvelles perspectives et d'amplifier l'impact de vos accompagnements.
- Cet atelier est un espace d'exploration, où vous aurez l'occasion de tester concrètement des outils puissants, tout en enrichissant votre pratique et en améliorant la qualité de vos interventions.

Curieux ? Dubitatif ?

Venez découvrir par vous-même l'impact transformateur des métaphores. Rejoignez-nous pour une session qui promet d'éveiller votre curiosité et d'approfondir votre compréhension des mécanismes subtils du changement.

Isabelle LOIRE est coach professionnelle certifiée, ambassadrice en France de Society of Mental Space Psychology. A ce titre, elle crée, en 2022, l'IFEM (l'Institut Français de l'Espace Mental) et traduit, avec Jean-Marc Witzmann, l'ouvrage de référence MSD-1 Mental Space Diagnosis-1) en français DEM-1 (Diagnostic de l'Espace Mental-1).



FRANCK PIZOT

14H00 À 15H00
PNL ET THÉÂTRE

FAIRE ÉMERGER ET INCARNER UNE AUTRE IDENTITÉ TOUT EN ÉTANT PLEINEMENT SOI

— Comment libérer sa créativité pour générer et vivre des identités ressources ? Comment être acteur de sa vie ?

« La PNL est « ... » basée sur la modélisation des savoir-faire et savoir-être des gens compétents qui réussissent, pour les transmettre au plus grand nombre » A. Thiry.

Les acteurs sont des PNListes qui s'ignorent. Ils modélisent des personnes, pour acquérir leurs comportements, leurs émotions, leurs identités. Ils savent aussi aller puiser en eux des ressources car, comme Bob Dylan, ils savent que nous contenons des multitudes (« I contain multitudes » - Bob Dylan). En combinant ressources internes et modèles externes, l'acteur crée une identité nouvelle tout en restant lui-même.

Aussi, en apprenant à modéliser les stratégies de ces supers modélisateurs que sont les acteurs, nous pouvons accéder aux ressources, comportements, émotions, identités dont nous avons besoin, quand nous en avons besoin. Nous devenons acteurs de notre vie.

Dans cet atelier, nous verrons comment les approches et outils des grandes figures du théâtre (Stanislavsky, Jovet, Strasberg – actor's studio, Peter Brook, Michel Bouquet), se complètent, se combinent avec les approches et outils de la PNL (niveaux logiques de Robert Dilts, index de computation, générateur de nouveaux comportements, recherche trans-dérivationale, etc.).

Nous découvrirons certaines des stratégies mises en œuvre par ces acteurs « géniaux » que nous admirons. Et surtout, nous expérimentons ensemble ces stratégies pour susciter des émotions, se mettre en mouvement, jouer avec ses parties, voyager dans le temps, affiner et renforcer sa personnalité...

Bref, nous nous amuserons sérieusement pour découvrir toutes les ressources, les identités que nous avons en nous et celles que nous pouvons capter autour de nous...

Franck PIZOT est consultant, formateur-enseignant en PNL certifié Society of NLP, coach professionnel, facilitateur en intelligence collective (Dilts strategy group). En 2019, il a cofondé, à Grenoble, Perspectives Avenir, un centre de formation et d'accompagnement des individus et des organisations : coaching, thérapie, bilan de compétences... Passionné de théâtre, il est aussi acteur depuis plus de 30 ans.