

Projet de recherche. (janvier 2010)

Deux réunions ont déjà permis de préciser les objectifs et les moyens à mettre en œuvre pour cette recherche : une réunion du Collège de lundi 21 septembre 2009 et une réunion informelle lors du Congrès le samedi 23 janvier 2010.

Le travail de recherche est collectif et comprend plusieurs étapes.

Recherche et partage de cas cliniques

Sélectionner des problèmes de *dépendances affectives* à une relation et d'*addictions* à une substance ou un comportement et choisir les cas qui ont abouti à une résolution satisfaisante dits « cas réussis »

Définitions

Définir ce qu'est une *dépendance affective* ? ce qu'est une *addiction* ?

Définir ce qu'est un « cas réussis ».

Dans un premier temps, chacun donne sa définition.

Ensuite se mettre d'accord sur une définition (ou des définitions) faisant consensus.

Etudes de cas.

Faire un compte-rendu succinct d'un ou plusieurs cas résolus. Voir le modèle présenté dans le livre « Thérapies hors du commun » Edition Satas, qui répertorie le travail clinique de Milton Erickson. Les cas sont présentés sous une forme standard dans la préface :

- Nom du cas sous forme anonyme,
- Problème présenté au départ
- Résumé du cas : description du déroulé de la thérapie avec les principaux points du traitement
- Groupe d'âge (adulte, enfant, ados)
- Modalité (individuel, couple, famille, au cabinet, à domicile)
- Durée du problème avant début du traitement
- Longueur du traitement en nombre de séances, en nombre d'heures et en temps écoulé jours, mois, années.
- Résultat, subjectif (le ressenti du sujet) et objectif.
- Suivi dans le temps : la résolution du problème est durable (6 mois, 1 an, +)
- Procédures PNL utilisées.
- Sources : procédure personnelle du thérapeute ou issue et inspirée de la littérature PNL ou d'autres approches.

Les Sources.

- **En PNL.** Etablir une bibliographie, noter les pages où trouver les procédures utilisées, demander la permission aux auteurs de les citer (les coutumes US semblent différentes de nos coutumes françaises !)
- **Dans d'autres méthodes** psychothérapeutiques. Hypnose Ericksonienne bien sûr et toutes les autres.
- **En Neurosciences.** Les nouvelles découvertes sur le fonctionnement du cerveau et de la neurologie non seulement apportent de l'eau au moulin de la PNL mais peuvent nous éclairer sur ce qu'elle peut faire de plus et avec plus de précision.

Modélisation

- **Communication par écrit** (internet) des cas seulement entre les personnes participant à la recherche. Ouverture d'un blog ou d'une liste de diffusion accessible seulement à ces personnes. Respect des contributions de chacun qui seront signées.
- **Test** des procédures proposées par les autres chercheurs avec leurs propres clients dans leur cabinet. Ecrits des résultats qui sont partagés sur le blog ou par l'intermédiaire de la liste de diffusion.
- **Rencontre en petits groupes** à Paris et dans les Régions si quelques personnes veulent se réunir. **Modélisation** des procédures que chacun utilise. Eventuellement utilisation des problématiques de personnes se proposant comme « sujet », qu'elles soient membre du collectif de recherche ou des volontaires extérieurs. **Compte-rendus** diffusés au reste du groupe de recherche.

- Le nombre de réunion de modélisation est à définir entre les personnes. L'optimum pour moi serait d'une réunion mensuelle ou bi-mensuelle en petits groupe de 3 ou 4. Et de 2 réunions annuelles en grand groupe, lors des colloques, par exemple.

Publication

- Dans un premier temps, **restreinte** aux membres du groupe de recherche et confidentielle
- Ensuite **s'adressant à la communauté des PNListes** sous forme d'un numéro spécial de Métaphore, écrit en langage PNL
- Enfin dans **un livre collectif publié par un éditeur** et s'adressant à un public de professionnels et/ou à tous. Le titre évoquerait les applications de la PNL à la psychothérapie ou à la relation d'aide en général, dans les domaines spécifiques des dépendances et addictions. Le contenu serait écrit en langage accessible à un public non familier à la terminologie en PNL.

Temps de la recherche

2 à 3 ans

Cette procédure pourra être modifiée et améliorée au fur et à mesure de sa mise en action.
Vos critiques constructives seront prises en compte.

Veillez signaler votre décision de vous engager dans cette recherche avec l'adresse e-mail que vous souhaitez utiliser pour ces contacts.

La recherche est réservée aux adhérents de NLPNL, aux personnes certifiées de niveau master minimum, ayant une pratique actuelle en relation d'aide, éventuellement sans pratique personnelle de la PNL mais se proposant comme « sujet ».

Appliquer les outils de la PNL à la réussite de ce projet : écologie et cadre de pertinence.

A ce moment d'écriture de ce projet, des doutes m'assaillent ! et si la recherche échouait ? et si nous ne trouvions pas de « cas réussis » ? si nous découvriions que la PNL ne réussit pas mieux que les méthodes classiques en psychothérapie ?

Pour réfléchir à la question, je suis allée consulter « Manager avec la PNL » de Nicole Catona (Editions d'Organisations) au chapitre *Stratégie d'objectif*. Page 135, Nicole écrit « Quatre questions se posent :

- Que gagne l'entreprise à atteindre cet objectif
- Que perd-elle à ne pas l'atteindre?
- Que perd l'entreprise en ne faisant pas la recherche ?
- Que gagne l'entreprise à ne pas faire la recherche, c'est à dire à rester dans la situation actuelle »

L'entreprise ici est NLPNL

L'objectif ici est de faire la recherche et d'écrire ce livre collectif

Nous pouvons également appliquer les 4 questions à la PNL , et à nous-mêmes acteurs de cette recherche.

Je vous donne donc rendez-vous, pour ceux qui le peuvent, à Paris lundi 8 Février à 14h au centre MAFEC 19 rue de l'Assomption Paris 16^e. Métro Ranelagh.

Prévenez de votre participation ou non-participation.

Nous pourrions échanger sur nos « cas réussis » et répondre aux 4 questions ci-dessous.

Pour ceux qui ne peuvent être présents, je vous donne rendez-vous par mails.

Dr. Annie Rapp, psychothérapeute

Prochaines dates de réunion du groupe de recherche à Paris, même lieu.

12 avril

7 juin (également jour du Colloque avec Monique Esser)

20 septembre

13 décembre

Quelques suggestions:

-Un power point pour présenter le **thème** de recherche et les **procédures** proposées lors de la prochaine réunion (qui pourra être réactualisé en fonction de nos avancées)

-Une **structure temporelle** sur 2 ou 3 ans avec un **objectif précis** par année

-Critères de validation des objectifs réalisés

-Une **répartition des tâches** précises avec "timing"(avec un référent par tâche et limite temporelle de réalisation)

-Avoir le **modèle des recherches** publiées pour les TCC (ou autres), pour s'en inspirer

Laura- Michèle Geber, présidente du Collège des Psychothérapeutes